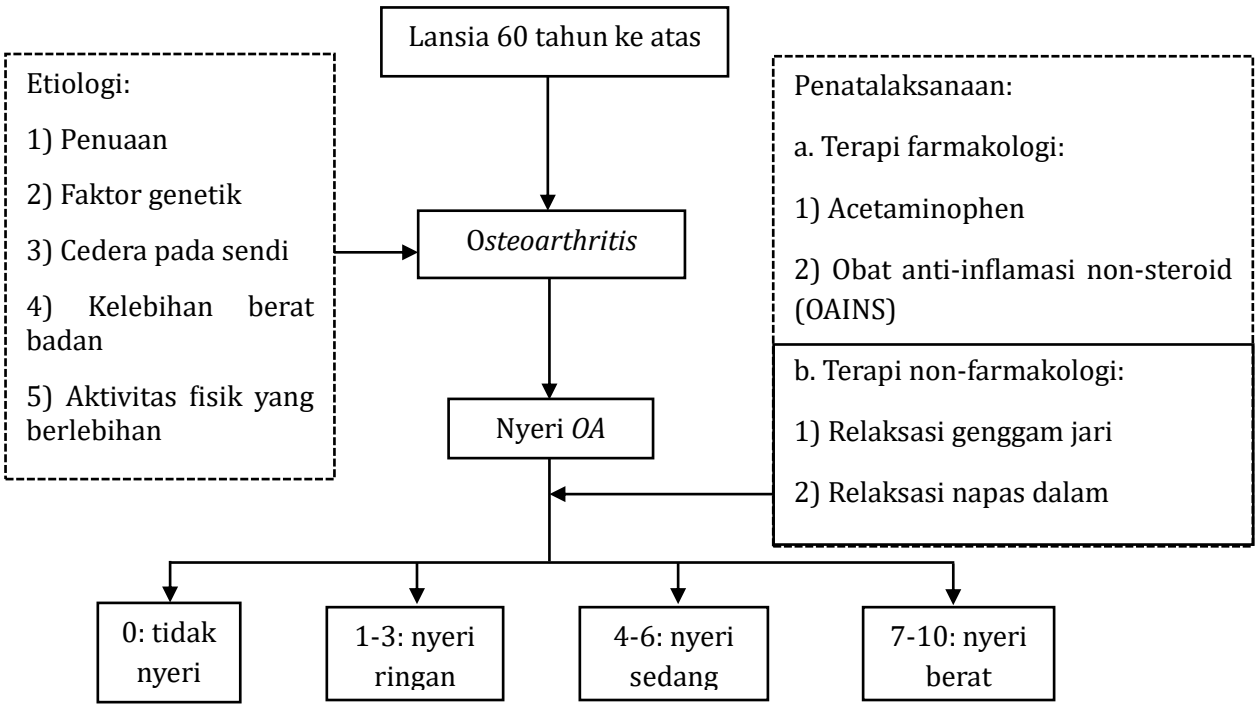
BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep

Menurut (Notoatmodjo, 2018) kerangka konsep merupakan kerangka hubungan antara konsep-konsep yang diukur atau diamati dalam suatu penelitian.



Keterangan:

= Diteliti

= Tidak diteliti

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Penatalaksanaan *osteoarthritis* mencakup dua pendekatan utama, yaitu terapi farmakologi dan terapi non-farmakologi. Dalam penelitian ini, fokus diberikan pada pendekatan non-farmakologi, khususnya teknik relaksasi genggam jari dan teknik relaksasi napas dalam sebagai variabel independen, sedangkan variabel dependen adalah tingkat nyeri pada lansia dengan *OA*.

Kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan napas dalam diharapkan mampu menurunkan tingkat nyeri yang dirasakan oleh lansia dengan *OA*.

3.2 Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang kebenarannya masih harus diuji melalui proses penelitian dan analisis data. Hipotesis disusun berdasarkan teori yang relevan serta hasil penelitian sebelumnya sehingga dapat memberikan arah dalam pelaksanaan penelitian. Menurut Soekidjo Notoatmodjo, hipotesis adalah jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang kebenarannya masih perlu dibuktikan melalui pengumpulan data dan analisis secara ilmiah (Notoatmodjo, 2018). Berdasarkan kerangka konsep penelitian yang telah disusun, maka hipotesis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

H0:

Tidak terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan *osteoarthritis* di kelompok Prolanis Puskesmas Bululawang.

H1:

Terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan *osteoarthritis* di kelompok Prolanis Puskesmas Bululawang.