DAFTAR PUSTAKA

Amin Nur Fadilah, Garancang S, & Abunawas K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*(1), 15–1. https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/download/10624/5947

Astuti A, Basuki H, & Priyanto S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st Ed.). Pt Nuansa FajarCemerlang.https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/585 446-buku-ajar- keperawatan-gerontik-0c7dd04a.pdf

Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 03

Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related To Sleep Quality Of Elderly People In Rw 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, *7*(2), 76–93. https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/jpw

Don Bosco Doho, Y., Windi Oktara, T., Hesti Indriana, I., Murtanti Putri, D., Sitio, H., Masruroh, F., Ahmad Hardoyo Sidik, N., & Cahyadiana, W. (2023). *Kecerdasan Emosional (Teori Dan Aplikasi)* (Doho Yohannes Don Bosco, Ed.; 1st Ed.). Widina Media Utama.

Fadhilah Nur, Sulistyowati Dwi, Dely Maria, Rohana I Gusti, & Metri Deni. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik-Untuk Diii Keperawatan* (1st Ed.). Pt Nuansa Fajar Cemerlang.https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/585447-buku-ajar- keperawatan-gerontik-untuk-dii-3cef5246.pdf

Fauziana, R., Rahayu, P., Psikologi, U., Adab, D., Dakwah, U., Mahmud, Y., & Batusangkar, I. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Emosi Pada Lansia. *Batanang: Jurnal Psikologi*, *03*(01),45–59.https://doi.org/https://dx.doi.org/10.31958/jp.v3i01.11784

Fitri. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jim Fkep*, *V*(4). Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *7*(1), 1. https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916

Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara,

Nusa Tenggara Barat.*JurnalKedokteran Dan Kesehatan*, *17*(2). https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195

Kusumo Mahendro Prasetyo. (2020). *Buku Lansia* (1st Ed.). Lembaga Penelitian, Publikasi Dan Pengabdian.

Lailiyy N, & Gamayanit U. (2021). *Buku Ajar Sleep Medicine* (Lailiyy Nushrotul, Ed.; 1st Ed.).Unpad Press.

Manurung, Melva Epy Mardiana, Ressa Andriyani Utami, Abigail Asfas Tandilangi, Dely Maria, Indriati Kusumaningsih, Nova Sontry Node Siregar, Dameria Saragih Neneng kurwiyah, & Ellen Padaunan. (2023). *Ilmu keperawatan Gerontik* (Sirait Matias ulyus Fika, Ed.; 1st Ed.). Yayasan Kita Menulis.

Mulyani Sri Rochani. (2021). *Metodologi Penelitian* (1st Ed.). Widina Bhakti Persada Bandung. www.penerbitwidina.com

Nashori Fuad, & Etik Dwi Wulandari. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Uin.

Net, J., Prisilia Sarayar, C., Sarayar, C. P., Pondaa, A., Pondaag, L., Diploma, S., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tomohon, B. (2024). *(Jikma) Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lahendong Tomohon Selatan*. *3*(2).

Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Perempuan Lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, *7*(2), 1567–1575. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16687

Puruhita Niken, Karjono Joni Bambang, Sakti Hastananing, & Fitrikasari Alifiati. (2022). *Buku Panduan Lansia* (Tim Medis Dan Pengabdian Masyarakat Undip, Ed.). Badan Kerjasama Organisasi Wanita (Bkow). https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/18408/1/buku%20panduan%20lansia.pdf

Purwandari Wahyoe Puspita, A., Rojiah Amalia, A., Laelatul Ahdiah, D., Fauziyyah Sabila, F., Pooja Natasya Bone, M., Nabila Robani, N., Fatimah Puspitasari, N., Amelliana Dewi, P., Aisyah Gumilar, R., Mu, S., Salma Fauziyah, A., Salasa, S., Adikusuma Suparto, T., Sukma

Nurhaliza, R., Studi Keperawatan, P., & Pendidikan Olah Raga Dan Kesehatan, F. (N.D.). *Literature Review: Pengaruh Sleep Hygiene Practice Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia*.

Putri, I., Leba, R. P., Maria L, & Harningtyas, S. (2023). Literature Review : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Profesional Health Journal*, *4*(2), 166–177. https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/phj

Putri Mukhlisa, Sindi Yohenda, Ulfa Yanti, & Linda Yarni. (2023). Kecerdasan Emosional/Emotional Intelligence (Eq). *Atmosfer: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya, Dan Sosial Humaniora*, *2*(1), 115–127. https://doi.org/10.59024/atmosfer.v2i1.656

Putri, R. M., Wisma, N., Rozzaqyah, F., Ar, S., Ikbal, M., & Muti'ah, A. (2023). Skala Regulasi Emosi: Analisis Reliabilitas Dan Validitas Konstruk Melalui Pendekatan Confirmatory Factor Analysis (Cfa). *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *9*(2), 1014.https://doi.org/10.29210/1202323376

Sakti Ifa Pannya, & Luhung Monika. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanakaan Lansia Hipertensi* (1st Ed.). www.penerbitlitnus.co.id

Sartiwi, Dyah Widodo, & Esti Widiani. (2017). Hubungan Kondisi Fisik Dengan Kecerdasan Emosional Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, *2*(1), https://www.bing.com/ck/a?!&&p=decb6424096a982352a9223c607fe69854875043e26650d5784fb4631330fe40jmltdhm9mtczodu0mdgwma&Ptn=3&Ver=2&Hsh=4&FClid=017C9b92-5b5e-65f4-Hubungan+Kondisi+Fisik+Dengan+Kecerdasan+Emosiona L+Pada+Lanjut+Usia+Di+Kelurahan+Tlogomas+Kota+Malang&U=A1ahr0 Chm6ly 9

Siregar, R. R. (2023). Edukasi Proses Penuaan Dan Perubahan Pada Lansia. *Health Community Service*, *1*(1), 18–21. Https://Doi.Org/10.47709/Hcs.V1i1.3137

Sukmawati N, & Putra I. (2019). *Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*. https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana sunarti, s. (n.d.). *gangguan tidur pada lanjut usia*.

Suryaningsih, C., Saripuddin, P., Nur Widjiyati, Mp., & Ahmad Sumiyanto, Mk. (2024). *Kecerdasan Emosional Di Era Digital* (1st Ed.). Pt Media Penerbit Indonesia. Syauqy, A., Haisah, S., & Kemenkes Jambi, P. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, *2*(7), 1–11. https://repository.unja.ac.id/2381/1/jurnal.pdf?form=mg0av3

Widiyanto B, & Wijayati S. (2025). *Kualitas Tidur Pada Lansia Kontribusi Penting Keperawatan* (1st Ed.). Nuansa Fajar Cemerlang. Www.Nuansafajarcemerlang.Com

Wirawan;, I. G. A. P. A., & Wirawan;, I. G. A. P. A. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosional Mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan 1(2).*

Yuniar Ramadhani, D. (2022). *Monograf Kecerdasan Emosional Dan Resiliensi Mahasiswa Penerbit Cv. Eureka Media Aksara* (Winoto Darmawan Edi, Ed.; 1st Ed.). Cv. Eureka Media Aksara.

Fauziana, R. fauziana, & Rahayu, S. putri. (2024). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EMOSI PADA LANSIA SERTA CARA MENGATASINYA. *Batanang : Jurnal Psikologi*, *3*(1). https://doi.org/10.31958/jp.v3i01.11784

Herman, D. F., Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, *7*(6). https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479

Hidayati, E., Fitrikasari, A., Sakti, H., & Setiawati Dewi, N. (2025). Optimalisasi Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Edukasi Perkembangan Psikososial. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1).

Setyowati, S., Rahayu, B. A., Purnomo, P. S., Supatmi, S., & Purwaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, *15*(4). https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1862

Ulziamil, M., Arjuna, A., & Murod, A. (2025). HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DIWILAYAH PUSKESMAS KACANG PEDANG TAHUN 2024. *Jurnal KesehatanTambusai*, *6*(2). https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.33933

Utami, W. A., & Rahayu, S. M. (2020). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di RPSCW Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*, *8*(1).

Wisanti, E., Putri, D. K., Wulandari, M. A., & Pradessetia, R. (2024). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI PADA LANSIA. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *13*(1). https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i1.2648