DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (R. & J. Simarmata Watrianthos (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Andhika, M., Fajrin, N., Rosidah, N., & Sucahyo, E. E. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Rw 01 Tasikmadu, Malang Anxiety Levels On Eldery At Healthcare Center Tasikmadu, Malang. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)* (Vol. 4).

Aldwin, C. M., Spiro, A., Park, C. L., Birren, J. E., & Schaie, K. W. (2006). Handbook of the Psychology of Aging.

Allegranzi, B., Tartari, E., & Pittet, D. (2021). "Seconds Save Lives – Clean Your Hands": The 5 May 2021 World Health Organization Save Lives: Clean Your Hands Campaign. *Journal Of Hospital Infection*, 111(January), 1–3. Https://Doi.Org/10.1016/J.Jhin.2021.03.001

Arifin, A. R., Dan, R., & Burhan, E. (2021.). *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*.

Amelia, A., Wanita, D., Faisal, F., Ristiani, N., Aulia, R., & Sagita, E. (2025). The relationship between blood pressure and sleep quality in patients at Tengku Rafi'an Siak Hospital. Indonesian Journal of Pharmaceutical Education, 5(1). https://doi.org/10.37311/ijpe.v5i1.30114

Arif, S., & Syarif, J. (2024). Dukungan Keluarga dengan Perilaku Personal Hygiene pada Lansia Kelurahan Bitowa Kecamatan Manggala. Indonesia Timur Journal of Public Health, 1-10.

Banjarnahor, R. O., Siregar, F. A., & Asfriyati, A. (2023). *Path Analysis on the Effect of Stress, Sleep Quality, and Hypertension on Type 2 Diabetes Mellitus Incidence in the 30–60 years Age Group in Medan City.* Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health, 5(4), 1169.

Banuapta, H. K. A., & Supratman. (2024). *Pengaruh Terapi Benson terhadap Kualitas Tidur Lansia.* Jurnal Keperawatan, 16, 1287–1294. Https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i4.2098

Breda, M., Belli, A., Esposito, D., Di Pilla, A., Melegari, M. G., DelRosso, L., Malorgio, E., Doria, M., Ferri, R., & Bruni, O. (2023). *Sleep Habits and Sleep Disorders in Italian Children and Adolescents: a Cross-Sectional Survey.* Journal of Clinical Sleep Medicine, 19(4), 659–672. Https://doi.org/10.5664/jcsm.10400.

Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research.* Psychiatry Res (1989) 28(2):193–213. [online]. Available from: http://www. ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2748771 doi: 10.1016/0165-1781(89)90047-4

Berliana Shindy Palupi, & Mei Rianita Elfrida Sinaga. (2024). *Hubungan Status Kesehatan Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta*. *4*.

BPS. (2025a). *profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2024 (1)* (Badan Pusat Statisrik Jawa Timur, Ed.; Vol. 15). Badan Pusat Statistik Jawa Timur.

BPS. (2025b). *statistik-penduduk-lanjut-usia-2025 (1)* (Vol. 22). badan pusat statistik.

Cherukuri, S., Bajo, M., Colussi, G., Corciulo, R., Fessi, H., Ficheux, M., Slon, M., Weinhandl, E., & Borman, N. (2018). Home Hemodialysis Treatment And Outcomes: Retrospective Analysis Of The Knowledge To Improve Home Dialysis Network In Europe (Kihdney) Cohort. Bmc Nephrology, 19(1), 1–10.

Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03

Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, *7*(2), 76–93. https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW

Costlow, K., & Parmelee, P. A. (2020). The impact of relocation stress on cognitively impaired and cognitively unimpaired long-term care residents. *Aging and Mental Health*, *24*(10), 1589–1595. https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1660855Damanik, C., Fauza, Z., & Achmad, A. (2022). *Hubungan Antara Pelaksanaan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Karyawan Di Lingkungan Itkes Wiyata Husada Samarinda.* Keperawatan Wiyata.

Dinkes. (2024). *Profil kesehatan kota malang tahun 2024*.

Ernawati. (2025). Depresi Pada Lansia di Sasana Tresna Werdha dan Faktor Yang Berhubungan. *JURNAL NERS LENTERA*, *13*(2), 96–109. https://doi.org/10.33508/ners.v13i2.7681

Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (n.d.). *Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era*.

Fachriyal Hami, Rian Tasalim, & Agustinus Hermino Superma Putra. (2021). HUBUNGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POSTPARTUM. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *6*(1), 1. https://doi.org/10.32419/jppni.v6i1.259

Faulkner Sophier, Chris Sidey, & Gibbons. (2019). Use of the Pittsburgh Sleep quality index in people with schizophrenia spectrum disorders: A mixed methods study. *Frontiers in Psychiatry*, *10*(MAY). https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00284

Gemini, yulia,roswandani,pakpahan,setyowati,ardiansyah,jalal,simanulang,sigalingging. (2021). *20250204094222-Keperawatan_Gerontik_Ns__Muhammad_Qasim_S__Kep___M__Kes___editor_* (qasim muhammad, Ed.). yayasan penerbit muhammad zaini.

Helena Tempo, C., Lanawaang, N. G., Keperawatan, F., & Keperawatan, I. (2024). (Jikma) Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien

Herwawan Herly Joan, Chairani Reni, & Anwar, S. (2021). Pengaruh Penerapan Sleep Hygiene dan Sleep Diary Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah di Kota Ambon. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *12*, 178–181.

Hidaayah, N. (2024a). *STRESS PADA LANSIA MENJADI FAKTOR PENYEBAB DAN AKIBAT TERJADINYA PENYAKIT*.

Kusumo maheendro prasetyo. (2020). BUKULANSIA11. *lembaga penelitian, publikasi dan pengabdian masyarakat (LP3M) UMY*, 11.

Kaunang, V. D., Buanasari, A., Kallo, V., Studi, P., Keperawatan, I., & Kedokteran, F. (2019). *GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA* (Vol. 7, Number 2).

Khairunnisa, G., Putri, P., Cheerson, F., Junita, F., Suwartono, C., & Halim, M. (n.d.). *Uji Validitas Konstruk The Modified Mini Mental State-Test (3ms)*.

Latief, N., Susilaningsih, S., & Maulidia, R. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia.* Professional Health Journal, 2(1), 1–8. Https://doi.org/10.54832/phj.v2i1.136.

Lestari, Q. A., Rizal, I., Lestari, A., Shaliha, A. N., Adilla, F., Ruga, F. A., . . . Ramadhani, S. (2024). Psikoedukasi tentang Lansia Asik dan Produktif pada Lansia Panti Jompo Yayasan Embun Kehidupan Bangsa. Bernas: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat,2097-2101.

Miasa, N. W. N. P., Wibawa, A., Widnyana, M., & Dewi, N. N. A. (2020). *Hubungan Antara Senam Lansia dan Kualitas Tidur Lansia di Kabupaten Badung.* Sport and Fitness Journal, 8(3), 158. Https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p08.

Nursalam. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Jilid Pert). Salemba Medika.

Nur Aini, & Ledy Martha Aridiana. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Salemba Medika.

Nugraha, F. S., Yulitasari, I., Isni, T., Lestari, Y., Universitas, P., & Yogyakarta, A. A. (2022). *SURYA MEDIKA Stres dan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia DM Tipe II* (Vol. 17, Number 02).

Rafknowledge. (2004a). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Penerbit PT Elex Media Komputindo.

Saam, Z., & Wahyuni, S. (2021). *Psikologi Keperawatan* (1st ed.). Rajawali Pers.

Sakti, M., Aryanti Ramadhani, D., Arthur Hulu, S., Ramadhani, S., Wira Syahputra, R., Azzahra, M., & Nur Afifa, E. (2025). *Peningkatan Kesejahteraan Lanjut Usia (Lansia) Dalam Perspektif Hukum Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, Jakarta*. *3*, 4674–4675. https://journal.institercom-edu.org/index.php/multiple

Santos H. Merdeka Diabetes. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer; 2017.

Said, M., Kasmawati, K., & Sartika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Lanjut Usia dengan Osteoporosis di Desa Maradekaya Kabupaten Gowa. Fatiakara Care: Jurnal Ilmiah Keperawatan.

Silverman MN, Heim CM, Nater UM, Marques AH, Sternberg EM. *Neuroendocrine and immune contributors to fatigue.* PM & R. 2010; 2: 338-346.

Siringo-ringo, M., Lumban Gaol, R., & H Pasaribu, R. T. (2025). Gambaran Stres dan Kualitas Tidur Resiko Hiperglikemia Pada Lansia Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2025. *Journal of Innovative and Creativity*, *5*(3), 27768–27778.

Sukadiyanto, S. (2010). STRESS DAN CARA MENGURANGINYA. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, *1*(1). https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218

World Health Organization (WHO). 2002. Active Ageing: A Policy Framework. Diunduh dari https://extranet.who.int/agefriendlyworld/wp content/uploads/2014/06/WHO-Active-Ageing-Framework.pdf pada 29 Oktober 2024

Aci Penggalih Putri, S., Mufarokhah, H., Fani Program Studi, atul S., Ilmu Kesehatan, F., Teknologi, I., & dan Kesehatan dr Soepraoen Kesdam V, S. R. (2025). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA Relationship Between Stress Levels and Sleep Quality in Elderly*.

Andhika, M., Fajrin, N., Rosidah, N., & Sucahyo, E. E. (2024). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU RW 01 TASIKMADU, MALANG ANXIETY LEVELS ON ELDERY AT HEALTHCARE CENTER TASIKMADU, MALANG. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)* (Vol. 4).

Arifin, A. R., Dan, R., & Burhan, E. (n.d.). *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*.

Berliana Shindy Palupi, & Mei Rianita Elfrida Sinaga. (2024). *HUBUNGAN STATUS KESEHATAN FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA*. *4*.

BPS. (2025a). *profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2024 (1)* (BADAN PUSAT STATISRIK JAWA TIMUR, Ed.; Vol. 15). BADAN PUSAT STATISTIK JAWA TIMUR.

BPS. (2025b). *statistik-penduduk-lanjut-usia-2025 (1)* (Vol. 22). badan pusat statistik.

Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022a). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, *7*(2), 76–93. https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW

Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022b). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, *7*(2), 76–93. https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW

Costlow, K., & Parmelee, P. A. (2020). The impact of relocation stress on cognitively impaired and cognitively unimpaired long-term care residents. *Aging and Mental Health*, *24*(10), 1589–1595. https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1660855

Dea Nanda Puspita Andini, K., Putu Dewi Sri Wahyuni, N., & Suparna, K. (2025). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA. In *Ganesha Medicina Journal* (Vol. 53).

Ernawati. (2025). Depresi Pada Lansia di Sasana Tresna Werdha dan Faktor Yang Berhubungan. *JURNAL NERS LENTERA*, *13*(2), 96–109. https://doi.org/10.33508/ners.v13i2.7681

Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (n.d.). *Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era*.

Faidah, N. N., Ayu, D., Indriani, D., Fairuz Abadi, M., Wira, S., & Ppni Bali, M. (2018). PENURUNAN STRES DENGAN TERAPI REMINISCENCE PADA LANJUT USIA DI BANJAR TANGKAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALLALANG 1 DECREASED STRESS LEVELS IN ELDERLY WITH REMINISCENCE THERAPY AT BANJAR TANGKAS WITH IN HEALTHCARE COVERAGE OF TEGALLALANG COMMUNITY HEALTH CENTER 1. *BMJ*, *5*, 73–81.

Faulkner Sophier, Chris Sidey, & Gibbons. (2019). Use of the Pittsburgh Sleep quality index in people with schizophrenia spectrum disorders: A mixed methods study. *Frontiers in Psychiatry*, *10*(MAY). https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00284

gemini, yulia,roswandani,pakpahan,setyowati,ardiansyah,jalal,simanulang,sigalingging. (2021). *20250204094222-Keperawatan_Gerontik_Ns__Muhammad_Qasim_S__Kep___M__Kes___editor_* (qasim muhammad, Ed.). yayasan penerbit muhammad zaini.

Herwawan Herly Joan, Chairani Reni, & Anwar, S. (2021). Pengaruh Penerapan Sleep Hygiene dan Sleep Diary Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah di Kota Ambon. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *12*, 178–181.

Hidaayah, N. (2024a). *STRESS PADA LANSIA MENJADI FAKTOR PENYEBAB DAN AKIBAT TERJADINYA PENYAKIT*.

Hidaayah, N. (2024b). *STRESS PADA LANSIA MENJADI FAKTOR PENYEBAB DAN AKIBAT TERJADINYA PENYAKIT*.

hindriyastuti sri, zuliana irma. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI RW 1 DESA SAMBUNG KABUPATEN KUDUS*.

Kadek, N., Astria, R., Ketut, N., & Ariani, P. (2021). *GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA ADAT PECATU, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG TAHUN 2016*. *10*(9). https://doi.org/10.24843.MU.2020.V10.i9.P12

Kaunang, V. D., Buanasari, A., Kallo, V., Studi, P., Keperawatan, I., & Kedokteran, F. (2019). *GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA* (Vol. 7, Number 2).

Khairunnisa, G., Putri, P., Cheerson, F., Junita, F., Suwartono, C., & Halim, M. (n.d.). *UJI VALIDITAS KONSTRUK THE MODIFIED MINI MENTAL STATE-TEST (3MS)*.

kusumo maheendro prasetyo. (2020). BUKULANSIA11. *lembaga penelitian, publikasi dan pengabdian masyarakat (LP3M) UMY*, 11.

Mawaddah, N., Wijayanto, A., Studi, P. S., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto, K. (2020). PENINGKATAN KEMANDIRIAN LANSIA MELALUIACTIVITY DAILY LIVING TRAINING DENGAN PENDEKATANKOMUNIKASI TERAPEUTIKDI RSJ Dr. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG. In *HOSPITAL MAJAPAHIT* (Vol. 12).

Medarissa, Azzihra, P. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pendapatan dengan Tingkat Stres Pada Lansia. Muhammadiyah Journal of Geriatric. Vol. 4, No.

Merry, L., Wikaningtyas, W., Sri, A., Hastuti, O., Antara Nugraha, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Rapih Yogyakarta, P. (2024). OPEN ACCESS @ Copyright Politeknik Insan Husada Surakarta 2024 HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI PEDUKUHAN CEPOKO TRIRENGGO BANTUL. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *12*(2). https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.607

Nugraha, F. S., Yulitasari, I., Isni, T., Lestari, Y., Universitas, P., & Yogyakarta, A. A. (2022). *SURYA MEDIKA Stres dan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia DM Tipe II* (Vol. 17, Number 02).

Rahmawati, S. H. (2022). Kecemasan sebagai prediktor gangguan tidur pada lansia: Analisis risiko dan faktor pendukung. Jurnal Kesehatan dan Perilaku, 201–215.

Saam, Z., & Wahyuni, S. (2021). *Psikologi Keperawatan* (1st ed.). Rajawali Pers.

Sakti, M., Aryanti Ramadhani, D., Arthur Hulu, S., Ramadhani, S., Wira Syahputra, R., Azzahra, M., & Nur Afifa, E. (2025). *Peningkatan Kesejahteraan Lanjut Usia (Lansia) Dalam Perspektif Hukum Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, Jakarta*. *3*, 4674–4675. https://journal.institercom-edu.org/index.php/multiple

Utami, indrawati,pradanie. (2021). *ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI*.

Yunita, R., Christya Wardhani, U., & Agusthia, M. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEI LEKOP KAB. BINTAN*. https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index

Zuafidah Mu, D., Studi Ilmu Keperawatan, P., Dian Husada Mojokerto, S., Murtiyani, N., Studi Keperawatan, P., & Keperawatan Dian Husada Mojokerto, A. (2024). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO*. *3*(6). http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK