HUBUNGAN ANTARA MOBILITAS FUNGSIONAL DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH

SKRIPSI

Selphia Mathilda Kewa

12220025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HUBUNGAN ANTARA MOBILITAS FUNGSIONAL DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH

SKRIPSI

Selphia Mathilda Kewa

12220025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MOBILITAS FUNGSIONAL DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:

Selphia Mathilda Kewa

NIM: 12220025

Menyetujui

Malang, 05 Agustus 2026

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Ns. Ellia Ariesti, M.Kep	Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep
NUPTK : 1742758659237112	NUPTK : 0446764665230212

ii

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MOBILITAS FUNGSIONAL DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH

Guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh:
SELPHIA MATHILDA KEWA
NIM: 12220025

Telah diuji pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 05 Agustus 2026

Tim Penguji				Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Nama : Ns. Febrina Secsaria Handini, M. Kep NUPTK : 1544764665237172		
Penguji 2	:	Nama : Ns. Ifa Pannya Sakti, S. Kep., M. Kes NUPTK : 0333764665230303		
Penguji 3	:	Nama : Ns. Ellia Ariesti, M.Kep NUPTK : 1742758659237112		

Mengetahui,

Ketua STIKes
Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed
NUPTK: 9339745645130093

Ketua Program Studi
Ns. Oda Debora., M.Kep
NUPTK: 3761763664237012

iii

HALAMAN PERUNTUKAN

Dengan penuh rasa syukur penulis peruntukan ini kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala kekuatan, pengharapan, dan kasih yang senantiasa menyertai setiap langkah perjalanan saya. Atas berkat, penyertaan, dan anugerah-Nya, saya mampu melewati setiap proses panjang dalam penyusunan skripsi ini dengan segala tantangan, keraguan, dan keterbatasan yang ada. Segala pencapaian ini bukan semata-mata karena kemampuan diri sendiri, melainkan karena kasih Tuhan yang selalu memberikan jalan, keteguhan hati, serta kekuatan untuk terus berjuang hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan pendidikan ini.
2. Dengan penuh rasa hormat dan cinta kepada kedua orang tua saya yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus melangkah. Terima kasih atas doa yang tidak pernah berhenti dipanjatkan, kasih sayang yang selalu diberikan, pengorbanan yang tidak ternilai, serta dukungan yang menjadi sumber kekuatan dalam setiap proses yang saya jalani. Meskipun tidak semua perjuangan saya terlihat, saya percaya bahwa setiap doa dan usaha yang telah diberikan menjadi bagian penting dari pencapaian ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan kebanggaan atas segala cinta serta perjuangan yang telah diberikan.
3. Kepada orang-orang terdekat yang telah hadir memberikan warna, dukungan, semangat, dan kebersamaan selama perjalanan pendidikan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi ketika saya merasa lelah, serta menemani setiap proses yang penuh tantangan. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak harus dilalui seorang diri. Setiap tawa, bantuan, dan kebersamaan yang tercipta akan menjadi kenangan berharga yang selalu saya syukuri.
4. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah memilih untuk tetap berjalan, meski jalannya tidak terlalu terang. Terima kasih karena sudah mampu bertahan sejauh ini dan

kuat melewati segala lika-likuyang terjadidalam hidup hingga sekarang. Terima kasih sudah tetap melangkah mesti ragu, lelah, dan ingin menyerah. Penulis sangat bangga pada diri sendiri, mari bekerja sama untuk menuju ke tahap berikutnya yang lebih berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi. *Pround of me!* Apapun kurang dan lebihnya mari kita merayakan diri sendiri.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selphia Mathilda Kewa

NIM : 12220025

Program Studi : Sarjana Keperawatan & Profesi Ners

Judul Skripsi : **"Hubungan Antara Mobilitas Fungsional Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah".**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya cantumkan dengan benar. Apabila kemudia hari dapat dibuktikan skripsi saya adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Malang, 04 Agustus 2026
Yang menyatakan



Selphia Mathilda Kewa
NIM: 12220025

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Antara Mobilitas Fungsional Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah" dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai bagian dari syarat akhir pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners di STIKes Panti Waluya Malang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan doa restu berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
2. Ns. Oda Debora, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Ellia Ariesti, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Mama yang senantiasa memberikan semangat, perhatian, kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada hentinya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, serta almarhum papa yang semasa hidupnya telah memberikan doa, motivasi, dan nilai-nilai kehidupan yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yesus senantiasa melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan kepada mama, serta memberikan tempat terbaik di sisi-Nya untuk almarhum Papa.

6. Teman-teman Tingkat 4 khususnya Elis Mote, Lia Nulan, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan semangat, dukungan dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Malang, Agustus 2026

Penulis

ABSTRAK

Kewa, Selphia Mathilda. 2026. Hubungan Antara Mobilitas Fungsional dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang. Pembimbing: (I) Ns. Ellia Ariesti, M.Kep. (II) Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep. Email: matildahkewa@gmail.com

Latar Belakang: Proses penuaan pada lansia dapat menyebabkan penurunan fungsi fisik dan kognitif yang berpotensi terjjadinya secara bersamaan. Penurunan mobilitas fungsional dapat membatasi aktivitas fisik, interaksi degan lingkungan, dan stimulasi kognitif sehigga berpotensi dengan penurunan fungsi kognitif. Kondisi ini menjadi perhatian pada lansia yang tinggal di panti karena pola aktivitas sehari-hari cenderung terbatas dan pasif. Hasil pengkajian awal di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah menunjukkan adanya keterbatasan aktivitas dan stimulasi kognitif serta ditemukannya lansia dengan gangguan fungsi kognitif. Namun, penelitian mengenai hubungan mobilitas fungsional dengan fungsi kognitif pada lansia yang tinggal di panti sosial, khususnya di Indonesia, masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk menganalisis hubungan mobilitas fungsional dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara mobilitas fungsional dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah. **Metode:** Penelitian kuantitatif analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional.* Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah sebanyak 50 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Mobilitas fungsional diukur menggunakan *Short Physical Performance Battery* (SPPB) dan fungsi kognitif diukur menggunakan *Mini-Mental State Examination* (MMSE). Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* (α = 0,05). **Hasil:** Mayoritas lansia memiliki mobilitas fungsional dalam kategori rendah yaitu sebanyak 28 responden (56%). Pada fungsi kognitif, sebanyak 21 responden (42%) berada pada kategori normal dan 21 responden (42%) mengalami gangguan kognitif ringan. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan p-value 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi (r) sebesar 0,519. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sedang dan arah positif antara mobilitas fungsional dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah. Semakin tinggi tingkat mobilitas fungsional lansia, semakin baik pula fungsi kognitifnya. **Saran:** Pengelola panti hendaknya menerapkan program latihan fisik terintegrasi dengan stimulasi kognitif (*dual-task exercise*) secara rutin untuk memelihara kemandirian dan kesehatan otak lansia.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Lansia, MMSE, Mobilitas Fungsional, SPPB.

ABSTRACT

Kewa, Selphia Mathilda. 2026. The Relationship Between Functional Mobility and Cognitive Function Among Older Adults at Griya Lansia Husnul Khatimah Nursing Home. Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing and Professional Nursing (Ners) Program, STIKes Panti Waluya Malang. *Advisors: (I) Ns. Ellia Ariesti, M.Kep. (II) Ns. Elizabeth Yun Yun Vinsur, M.Kep.* Email: matildahkewa@gmail.com

Background: *The aging process in the elderly can lead to a decline in physical and cognitive functions, which may occur concurrently. Reduced functional mobility can limit physical activity, environmental interaction, and cognitive stimulation, thereby potentially contributing to cognitive decline. This condition is a concern for elderly individuals living in care homes, as their daily activity patterns tend to be limited and passive. Preliminary assessments at the Griya Lansia Husnul Khatimah care home revealed limited activity and cognitive stimulation, as well as the presence of elderly residents with cognitive impairment. However, research regarding the relationship between functional mobility and cognitive function among the elderly living in social care homes particularly in Indonesia remains limited. Therefore, this study is essential to analyze the relationship between functional mobility and cognitive function among the elderly at Griya Lansia Husnul Khatimah.* ***Objective:*** *To analyze the relationship between functional mobility and cognitive function among the elderly at Griya Lansia Husnul Khatimah.* ***Methods:*** *This was an observational analytic quantitative study using a cross-sectional design. The study population consisted of all elderly residents at Griya Lansia Husnul Khatimah (n=50), selected using a total sampling technique. Functional mobility was measured using the Short Physical Performance Battery (SPPB), and cognitive function was measured using the Mini-Mental State Examination (MMSE). Hypothesis testing was conducted using the Spearman Rank correlation test (α = 0.05).* ***Results:*** *The majority of the elderly (28 respondents or 56%) fell into the low functional mobility category. Regarding cognitive function, 21 respondents (42%) were in the normal category, while 21 respondents (42%) exhibited mild cognitive impairment. The Spearman Rank test results showed a p-value of 0.000 (p < 0.05) and a correlation coefficient (r) of 0.519. Conclusion: There is a significant, positive correlation of moderate strength between functional mobility and cognitive function among the elderly at the Griya Lansia Husnul Khatimah nursing home; higher levels of functional mobility are associated with better cognitive function.* ***Recommendation:*** *The facility management should implement a routine physical exercise program integrated with cognitive stimulation (dual-task exercise) to maintain the independence and brain health of the elderly residents.*

Keywords: Cognitive Function, Elderly, MMSE, Functional Mobility, SPPB

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERUNTUKAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Akademik 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Lanjut Usia 7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia (Lansia) 7
2.1.2 Klasifikasi Lansia 7
2.1.3 Perubahan Yang Sering Terjadi Pada Lansia 8
2.2 Konsep Mobilitas Fungsional 12
2.2.1 Definsi Mobilitas Fungsional 12
2.2.2 Komponen Mobilitas Fungsional 12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas Fungsional 14
2.2.4 Dampak Penurunan Mobilitas Fungsional pada Lansia 16
2.2.5 Alat Ukur Mobilitas Fungsional 18

2.3 Konsep Kognitif pada Lansia 20
2.3.1 Definisi Fungsi Kognitif 20
2.3.2 Aspek-aspek Fungsi Kognitif 21
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia 22
2.3.4 Alat Ukur Fungsi Kognitif 26
2.4 Penelitian Terdahulu 28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 31
3.1 Kerangka Konsep 31
3.2 Hipotesis Penelitian 32
BAB IV METODE PENELITIAN 33
4.1 Rencana Penelitian 33
4.2 Populasi dan Sampel 33
4.2.1 Populasi Penelitian 33
4.2.2 Sampel Penelitian 33
4.3 Variabel Penelitian 33
4.3.1 Variabel Independen 33
4.3.2 Variabel Dependen 34
4.4 Lokasi dan waktu Penelitian 34
4.1.1 Lokasi 34
4.1.2 Waktu Penelitian 34
4.5 Instrumen Penelitian 34
4.5.1 Instrumen Penelitian *Short Physical Performance Battery* (SPPB) 34
4.5.2 Instrumen Penelitian *Mini Mental State Examination* (MMSE) 35
4.6 Definisi Operasional 36
4.7 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data 37
4.8 Analisis Data 38
4.8.1 Analisi Univariat 38
4.8.2 Analisi Bivariat 38
4.8.3 Etika Penelitian 39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA 42
5.1 Analisis Univariat 43
5.1.1 Data Demografi 43
5.1.2 Mobilitas Fungsional Pada Lansia 44

5.1.3 Fungsi Kognitif Pada Lansia 44
5.2 Analisis Bivariat 44
BAB VI PEMBAHASAN 46
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian 46
6.1.1 Mobilitas Fungsional Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah 46
6.1.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatima 48
6.1.3 Hubungan Mobilitas Fungsional dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia 51
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan 53
6.2.1 Implikasi Untuk Akademik 53
6.2.2 Implikasi Untuk Lahan Penelitian 53
6.3 Keterbatas Penelitian 53
BAB VII PENUTUP 55
7.1 Kesimpulan 55
7. 2 Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 27
Tabel 4. 1 Definisi Operasional 35
Tabel 5.1 Distibusi Frekuensi Demografi 41
Tabel 5.2 Distibusi Frekuensi Mobilitas Fungsional 41
Tabel 5.3 Distibusi Frekuensi Fungsi Kognitif 42
Tabel 5.4 Uji Korelasi Spearman 42

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep 30

Bagan 4.1 Prosedur Penelitian 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Panti Griya Lansia Husnul Khatimah 55

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian Kepada Panti Griya Lansia Husnul Khatimah 59

Lampiran 3: Surat Layak Etik Penelitian..... 60

Lampiran 4: Surat Balasan Studi Pendahulua dari Panti Griya Husnul Khatimah 61

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian dari Panti Griya Husnul Khatimah..... 62

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informend Consent*)..... 63

Lampiran 7: Kuisioner Penelitian 64

Lampiran 8: Rekap Hasil Penelitian..... 66

Lampiran 9: Dokumentasi..... 72

Lampiran 10: Lembar Konsultasi Pembimbing 1..... 73

Lampiran 11: Lembar Konsultasi Pembimbing 2..... 78