DAFTAR PUSTAKA

Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2020). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, *14*(1), 15. https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28

Afrizalriza, C. (2018). *Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya*. *2*(2).

Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, *2*(2), 392–397. https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282

Anas Andreanto. (2013). Aplikasi Teori Perilaku Terencana: Niat Melakukan Physical Exercise (Latihan Fisik) Pada Remaja di Surabaya. *Calyptra:Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, *2*(2), 1–12.

Apriliani, L., & Sofiani, Y. (2020). *HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN AKTIVITAS FISIK SELAMA MASA SOCIAL DISTANCING PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA TAHUN 2020*. *2507*(February), 1–9.

Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, *XIII*(2), 145–151.

Artini, K. S. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*, *13*(1), 33–34. https://doi.org/10.30591/pjif.v13i1.6033

Aryndra, R., Kabosu, S., Adu, A. A., Andolita, I., Hinga, T., Studi, P., & Kesehatan, I. (2019). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang*. *1*(1), 11–23.

Atlanta, G. (2020). CC Healthy Days. In *Health Care* (Issue November).

Baqri, A. R., Putra, J. S., & Karimullah, K. (2021). Hubungan Antara Dukungan Religius Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Miskin. *Indonesian Journal for The Psychology of Religion*, *1*(1), 23–32. https://doi.org/10.24854/ijpr395

Berman,A., Snyder, D., Kozier, B. (2021). *Kozier and Erb's fundamentals of nursing : concepts process and practice*.

BPS Jatim. (2023). *Volume 13, 2023*. *13*.

Cahyani, Y. T. (2021). Konsep Peran & Sikap No-Meiwaku Pada Lansia Jepang: Sebuah Pembelajaran Dari Negeri Matahari Terbit. *Lingua : Jurnal Ilmiah*, *17*(1), 80–98. https://doi.org/10.35962/lingua.v17i1.69

Dinkes. (2023). *Dinkes: 2,3 persen anak-anak di Surabaya terkena diabetes melitus*. Rabu, 15 Februari. https://doi.org/https://www.antaranews.com/berita/3396489/dinkes-23-persen-anak-anak-di-surabaya-terkena-diabetes-melitus#:~:text=Dinkes:%202%2C3%20persen%20anak,terkena%20diabetes%20melitus%20%2D%20ANTARA%20News

Fabio, S., & Kartiko, D. C. (2022). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Porgram Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *10*(1), 27–45. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154

Fatmona, Ardiansyah, F., Permana, D. R., & Sakurawat, A. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan*

Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *3*.

Februari, N., Petani, S., Medawati, R., & Haryanto, J. (2020). *INDONESIAN JOURNAL OF COMMUNITY (Jurnal Keperawatan Komunitas)*. *5*(1). https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i1.18704

Geriatri. (2024). *6 Langkah Sehat Cegah Diabetes Melitus pada Lansia*. https://doi.org/https://www.geriatri.id/artikel/2088/6-langkah-sehat-cegah-diabetes-melitus-pada-lansia#:~:text=Penyakit%20ini%20rentan%20dialami%20lansia,yang%20harus%20mendapatkan%20perhatian%20khusus.

Hanifah, . et all. (2019). *Kespro Holic Berani Menjadi Diri Sendiri*.

Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, *8*(1), 28–39. https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406

Kastrati, A., & Georgiev, G. (2020). Factors associated with physical activity. *Sport Mont*, *18*(1), 75–80. https://doi.org/10.26773/smj.200213

Kemenkes. (2020). *Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik?* https://doi.org/https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/3/apa-yang-dimaksud-aktivitas-fisik

Kemenkes. (2022). *Lansia Sehat, Makan Tenang dengan Diabetes*. https://doi.org/https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1203/lansia-sehat-makan-tenang-dengan-diabetes

Kemenkes. (2024). *Saatnya Mengatur Si Manis*. 10 Januari. https://doi.org/https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/5344736/saatnya-mengatur-si-manis/

Kemensos, R. I. (2018). Kementerian Sosial Republik Indonesia. *Https://Www.Kemsos.Go.Id/Content/Indikator-Kemiskinan*, *28*, 4–7.

Lestari, S. dan S. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Memeriksa Tekanan Darahnya. Jom Psik Vol 1 No. 2. 2006*, 1–10.

Lopez, S. J., & Snyder, C. . (2003). *Psychology Positive. Thousand Oaks, California : SAGE.*

Malang Poscommedia. (2025). *Tinggi, Jumlah Penderita Diabetes*. https://doi.org/https://malangposcomedia.id/tinggi-jumlah-penderita-diabetes/

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik batasan usia lanjut. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2019). KEBUGARAN JASMANI MENURUT INSTRUMEN GPAQ DIBANDINGKAN DENGAN VO2MAX PADA WANITA UMUR 25 SAMPAI 54 TAHUN Physical Fitness According to GPAQ Instruments Compared with Vo2Max in Women Age 25 to 54 Years Old. *Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat - Badan Litbangkes - Kemenkes RI*, *21*(4), 271–280.

Nateghi, S., Gomari, M. M., roudsari, Y. J., Foroughi, A., Mansouri, F., Shiva, A., Nasrollahizadeh, A., Nasiri, Z., & Faraji, N. (2022). Moderately hyperglycemia as an independent prognostic factor for the worse outcome of COVID-19. *Primary Care Diabetes*, *16*(3), 361–364. https://doi.org/10.1016/j.pcd.2022.03.005

Nurwijayanti, A. M., Qomarullah, R. S., & Iqomh, M. K. B. (2020). Psychosocial Status is Associated with the Quality of Life for the Elderly. *Jurnal Keperawatan*, *12*(4), 661–672.

Onwuakagba, I. U., Obiekwe, S. J., Okoye, E. C., Amaechi, I. A., & Akosile, C. O. (2024). *The Igbo version of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) - A crosscultural adaptation study*. 1–9.

Ragam Info. (2024). *3 Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Manusia*. 8 Mei. https://doi.org/https://kumparan.com/ragam-info/3-faktor-yang-mempengaruhi-kebugaran-jasmani-manusia-22hRZjvJejh/1

Rahayu. (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Untuk Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental Indriyani Rahayu. *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Mental Peserta Didik*, 232–237.

Savita, R. (2018). Jurnal Kualitas Hidup Lansia Oleh : Riza Savita Program Magister Kesehatan Masyarakat 2017. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, *2*(1). https://e-resources.perpusnas.go.id:2152/id/publications/276549/pengaruh-peran-keluarga-aktivitas-fisik-interaksi-sosial-dan-stres-terhadap-kual

Septiadi, F., & Alwi Nurudin, A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio*, *9*(4), 2160–2164. https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.5975

Shawputri, C. A., Lutfi, A. R., Fauziyyah, N. A., Ramadani, W. N., & Rejeki, D. S. S. (2024). Literature Review : Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe Ii Di Dunia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *12*(4), 247–259. http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm

Sofia, R., Z, K., Nazirah, J., & Althaf, M. (2023). Determinan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banda Sakti Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, *6*(2), 307–315. https://doi.org/10.31850/makes.v6i2.2247

Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). *PENATALAKSANAAN 5 PILAR PENGENDALIAN DM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 Kata kunci : kualitas hidup , diabetes melitus MANAGEMENT 5 PILLAR DM CONTROL OF QUALITY OF LIFE OF DM TYPE 2 PATIENTS PENDAHULUAN*. *9*(4), 311–318.

Susanti, N., Rizqi, P. M. S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin terhadap pola makan dan risiko diabetes melitus di desa air hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(September), 7484–7491.

Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, I. (2004a). *DIABETES*.

Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, I. (2004b). *DIABETES*.

Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Topik: Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahan Data. *INA-Rxiv*, 1–22.

Ummah, M. S. (2019). hhhh. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 23–25. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, *1*, 97–107. https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/download/10/10/40

Webber, S. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013

WHO. (2023). *PENCEGAHAN DIABETES MELITUS*. jhbhjbjhb