DAFTAR PUSTAKA

Abdillah, A. J., & Octaviani, A. P. (2020). Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia. *Jurnal Kesehatan*, *9*(2), 1190–1197. https://doi.org/10.38165/jk.v9i2.86

Adolph, R. (2016). *No Title No Title No Title*. 1–23.

Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, *XIII*(2), 145–151.

Aryati, D. P., & Fatimah, S. (2024). *Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. *17*(1), 18–26.

Arywibowo, J. D., & Rozi, H. F. (2024). Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Wreda Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya: Tinjauan Pustaka Pada Lansia Di Indonesia. *Jurnal EMPATI*, *13*(2), 40–53. https://doi.org/10.14710/empati.2024.43336

Atiqah, H., & Lumadi, S. A. (2020). Hubungan Fungsi Kognitif Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Balearjosari Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, *7*(2), 107–114. https://doi.org/10.55500/jikr.v7i2.112

Aulia, F. D., & Apsari, N. C. (2020). Peran Pekerja Sosial Dalam Pembentukan Kemandirian Activity of Daily Living Penyandang Disabilitas Netra. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *7*(2), 377. https://doi.org/10.24198/jppm.v7i2.28425

Azis, P. N. S., Afriwardi, A., & Liza, R. G. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Wilayah Puskesmas Padang Kandis. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *3*(4), 1850–1860. https://doi.org/10.55681/sentri.v3i4.2309

Borrego, A. (2021). *No 析Title*. *10*, 6.

Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 371–379. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621

Dewi, F. A., & Afridah, W. (2018). Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Kelurahan Wonokromo Surabaya. *Journal of Health Sciences*, *7*(1). https://doi.org/10.33086/jhs.v7i1.491

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi. *Wineka Media*, *5*(3), 248–253.

Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, *9*(2), 169. https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544

Hoffman, D. W. (n.d.). *No*

Kemenkes RI, K. K. (2017). *Ind b*.

Kusumo, M. P. (2021). *Buku lansia*. *June*.

Manungkalit, M., & Sari, N. P. W. P. (2022). Tingkat Kebahagian dengan Kualitas Hidup Pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Jambangan Surabaya. *Malahayati Nursing Journal*, *4*(9), 2493–2503. https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7145

Manungkalit, M., Sari, N. P. W. P., & Prabasari, N. A. (2021). Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, *7*(1), 34. https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.186

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, *12*(1), 32–40.

Muhammad, R., & M Ali, K. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Kota Ternate. *Jurnal Kesehatan*, *15*(1), 87–93. https://doi.org/10.32763/juke.v15i1.547

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf

Pokhrel, S. (2024). No TitleΕΛΕΝΗ. *Αγαη*, *15*(1), 37–48.

Pudjiati, P., Rosidawati, R., & Ekasari, M. F. (2018). Pengaruh Edukasi terhadap Self Eficacy Lansia dalam Mengatasi Nyeri Sendi dan Meningkatkan Mobilisasi. *Jkep*, *3*(2), 81–95. https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.204

Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *1*(1), 27–35. https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320

Ratna. (2023). Konsep Dan Teori Menua Dalam Keperawatan Gerontik Asuhan Keperawatan Lansia Dengan hipertensi. *Program Studi S1 Keperawatan Konversifakultas Kesehatan Universitas Aisyah Prengsewu 2023*, 1–58.

Relica, C., & Mariyati. (2024). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, *14*(3), 75–82. https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260

Riyanti, & Choiriyati, S. (2021). KOMUNIKASI EMPATI PENGASUH DALAM PERUBAHANPSIKOLOGIS LANSIA(Studi Unit Pelaksanaan Tekhnis Dinas (UPTD) Pelayanan Lanjut Usia(PSLU)Tresna Werdha Natar, Lampung Selatan). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, *1*(1), 76–91.

Rofi'i, M. (2024). Tingkat Kemandirian Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Berbagai Macam Penyakit. *Holistic Nursing and Health Science*, *7*(1), 16–29. https://doi.org/10.14710/hnhs.7.1.2024.16-29

Sari, D. N., Nelson, S., Septri, & Haris, F. (2023). Pembinaan kebugaran jasmani dan pelatihan keterampilan kreativitas sebagai upaya mencegah demensia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Olahraga Dan Kesehatan (Jaso)*, *3*(1), 15–24. https://doi.org/10.24036/jaso.v3i1.29

Setyani, N. D., Asih, S. W., & Rhosma, S. D. (2019). Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pslu Jember. *Jurnal of Undergraduate*

Thesis, 1–12. http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/944

Sulalah, A., Hartono, D., & Kusyairi, A. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, *2*(2), 01–13.

Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., & Patras, M. D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily of Living) Dengan Metode Barthel Indeks Di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, *6*(2), 58–66. https://doi.org/10.54484/jis.v6i2.477

Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., Patras, M. D., & Sesebanua, J. I. (2021). Politeknik Negeri Nusa Utara Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily of Living) Dengan Metode Barthel Indeks Di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe the Level of Independence of the Elderly in Fulfilling Ac. *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily of Living) Dengan Metode Barthel Indeks Di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe*, *6*, 58–66. blob:http://e-journal.polnustar.ac.id/c1de7748-c22e-41e9-a656-686c5d91599d

Titanic, P. Y., & Rumawas, M. E. (2022). Hubungan status kognitif dengan tingkat kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Kota Bengkulu. *Tarumanagara Medical Journal*, *4*(1), 171–178. https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17721

Wirawati, D. (2024). Penyuluhan kesehatan tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia dengan penggunaan alat bantu gerak. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, *4*(1), 1–5. https://doi.org/10.56922/phc.v4i1.392

Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, *2*(2), 58–61. https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258

Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, *4*(2), 68–73. https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724

Yuliana, W., & Setyawati, E. I. E. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity of Daily Living (Adl). *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, *11*(2), 1–7. https://doi.org/10.54040/jpk.v11i2.219

Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, *2*(1), 87–94. https://www.semanticscholar.org/paper/Perbedaan-Kualitas-Hidup-Lansia-yang-Tinggal-di-di-Yuliati-Baroya/9d7c7ee122531ca6a88d33dab3ed0dcae7724392

Yuniarsih, S. M., Nugroho, S. T., Hasanah, N., Faculty, H. S., Pekalongan, U., & Barat, P. (2021). *KAJIAN KECEMASAN DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI MASA PANDEMI EFFECTIVITY FAMILY BASED DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION ON SELF-CARE AND QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENT PENDAHULUAN Penuaaan merupakan peristiwa alami yang dialami semua manusia* . *9*(4), 887–892.