HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI LKS-LU PANGESTI LAWANG MALANG

SKRIPSI

Oleh

FELIX TITO TRINIDAD

NIM : 12210008

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2025

HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI LKS-LU PANGESTI LAWANG MALANG

SKRIPSI

Oleh

FELIX TITO TRINIDAD

NIM : 12210008

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI WALUYA MALANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI LKS-LU PANGESTI LAWANG MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :

FELIX TITO TRINIDAD

NIM : 12210008

Menyetujui.

MALANG 30 Juli 2025

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Emy Sutiyarsih., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Ns. Yafet Pradikatama P., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI LKS-LU PANGESTI LAWANG MALANG

Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang

Oleh :
Felix Tito Trinidad
NIM : 12210008

Telah Diuji Pada :
Hari/Tanggal : Kamis, 31 Juli 2025
Tim Penguji :

				Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Nama	: Ns. Oda Debora, M.Kep	
	:	NUPTK	: 3761763664237012	
Penguji 2	:	Nama	: Ns. Berliany Venny S. Kep.,MNS	
	:	NUPTK	: 5135768669230313	
Penguji 3	:	Nama	: Emy Sutiyarsih., S.Kep.,Ns.,M.Kes	
	:	NUPTK	: 3355745646230083	

Mengetahui

Ketua,

Wibawa Sakti, Ns., M.Biomed
NUPTK : 9339745646130093

Ka Prodi,

Ns. Oda Debora, M.Kep
NUPTK : 3761763664237012

HALAMAN PERUNTUKAN

Segala puji Syukur kepada Allah S.W.T, atas segala Rahmat serta karunia-Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyususnan skripsi dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha, serta cinta dan kasi sayangku kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya:

1. Pertama untuk bapak tercinta sosok yang mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab dan keteguhan hati. Terimakasih atas setiap keringat dan pengorbanan yang tidak pernah terucapkan, namu begitu nyata dalam setiap Langkah hidupku. Doa dan teladanmu Adalah Cahaya yang selalu menuntun perjalananku.

2. Kedua untuk mama tersayang yang dengan penuh kasih saying, doa, dan air mata senantiasa mendoakan dan mendukungku. Terimakasih atas pelukan yang menenangkan, kata-kata yang menguatkan, dan doa yang menjadi nafas dalam perjuanganku. Semua yang aku Jalani hingga saat ini tidak akan pernah terwujud tanpa cintamu yang tulus

3. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan Impian yang tinggi, namun seringkali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terimaksih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Felix Tito Trinidad yang sedang melangkah menuju usia 23 tahun yang dikenal keras kepala namu terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umunya. Terimakasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga ada setiap Langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah Lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam

dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga Langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu per satu akan terjawab.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan Dibawah Ini :

Nama : Felix Tito Trinidad

Nim : 12210008

Judul Skriosi : Hubungan Tingkat *Activity Of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Lansia Di LKS-LU Pagesti Lawang Malang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa protocol etik yang saya usulkan merupakan hasil karya saya sendiri kecuali kutipan dari ringkasan telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari saya terbukti mengambil hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima kebijakan dan aturan yang berlaku.

Malang, Agustus 2025



Felix Tito Trinidad

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya serta suka maupun duka yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat *Activity Of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Lansia Di LKS-LU Pagesti Lawang Malang".

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga telah mendapatkan banyak bimbingan, arahan, serta bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak sebagai berikut:

1. Bapak Wibowo, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Sekolah Tinggi Panti Waluya Malang yang telah memberikan izin serta kesempatan bagi penulis untuk menulis skripsi ini
2. Ibu Ns. Oda Debora,S.kep., M.Kep selalu Kepala Prodi S1 Keperawatan dan Ners yang telah membimbing dan memberikan arahan bagi penulis selama menjalani kuliah dan pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Emy Sutiyarsih, S.kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Yafet Pradikatama P , M.Kep selaku pembimbing 2 penulis yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sr.Maria Gerarda, Misc selaku pengelola Panti LKS-LU Pangesti Lawang yang telah memberikan ijin untuk melakukan study pendahuluan di LKS-LU Pangesti Lawang.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka penulis menerima kritik serta saran yang membangun untuk kesempurnaan ini.

Malang, 28 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Trinidad, Felix Tito
2025
Hubungan Tingkat *Activity Of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Lansia Di LKS-LU Pagesti Lawang Malang
Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang.
Pembimbing : Ns. Emy Sutiyarsih, S.kep.,M.Kes[1] ., Ns. Yafet Pradikatama P , M.Kep[2]

Latar Belakang: Lanjut usia (≥60 tahun) mengalami penurunan fungsi fisik dan psikologis yang dapat memengaruhi *Activity of Daily Living* (ADL) seperti mandi, berpakaian, makan, dan berpindah. Tingkat kemandirian dalam ADL berperan penting terhadap kualitas hidup lansia, karena memengaruhi kebebasan beraktivitas, interaksi sosial, serta kesejahteraan fisik dan mental.**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) dengan kualitas hidup pada lansia di LKS-LU Pangesti Lawang Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain non eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di LKS-LU Pangesti Lawang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner ADL dengan *Barthel Indeks* (BI) untuk mengukur tingkat kemandirian dan *WHOQOL-BREF* untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank**. Hasil:** hasil uji kolerasi Spearman bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara kemampuan aktivitas sehari-hari (ADL) dengan kualitas hidup, hal ini ditunjukan oleh nilai koefisien korelasi *Spearman* sebesar 0,916 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kemampuan aktivitas sehari-hari seseorang, maka semakin baik kualitas hidupnya. **Kesimpulan:** penelitian ini menunjukan Terdapat hubungan bermakna antara tingkat ADL dengan kualitas hidup lansia di LKS-LU Pangesti Lawang. Peningkatan kemandirian dalam ADL perlu menjadi fokus intervensi untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : lanjut usia, *Activity of Daily Living*, kemandirian, kualitas hidup

ABSTRACT

Trinidad, Felix Tito
2025
Relationship between Level of Activity of Daily Living With Quality of Life for the Elderly at LKS-LU Pagesti Lawang Malang
Bachelor of Nursing and Nursing Profession Study Program,
Panti Waluya Malang College of Health Sciences .
Supervisor : Ms. Emy Sutiyarsih, S.Kep . , M.Kes [1], Ms. Yafet Pradikatama P , M.Kep [2]

Background : *Continued age (≥60 years) experienced decline function physical and psychological that can influence Activities of Daily Living (ADL) such as bathing, dressing , eating , and transferring . Level of independence plays a role in ADL important to quality life elderly , because influence freedom activities , interactions social , as well as welfare physical and mental.* ***Goal :*** *Study This aim For know the relationship between the level of independence activities of daily living (ADL) with quality Life expectancy in the elderly at LKS-LU Pangesti Lawang Malang.* ***Method:*** *Study This use non- experimental design with approach cross-sectional . Population study is all over elderly at LKS-LU Pangesti Lawang. Samples taken with technique purposive sampling . Instrument study covering ADL questionnaire with Barthel Index (BI) for measure level independence and WHOQOL-BREF For measure quality live . Data analysis was carried out using the Spearman Rank test* ***. Results:*** *Spearman's correlation test results show that there is very strong and significant relationship between ability activity daily activities (ADL) with quality life , things This indicated by the value coefficient correlation Spearman's value is 0.916 and significance of 0.000 (p < 0.01). Findings This indicates that the more tall ability activity daily someone , then the more Good quality his life .* ***Conclusion:*** *research This show There is connection meaningful between ADL level with quality life elderly at LKS-LU Pangesti Lawang. Improvement independence in ADL necessary become focus intervention For maintain and improve quality life elderly .*

Keywords: *continue age , Activity of Daily Living , independence , quality life*

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERUNTUKAN ..... **v**
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Lansia 7
2.1.1 Definisi Lansia 7
2.1.2 Teori Proses Menua 7
2.1.4 Klasifikasi Lansia 9
2.1.5 Karakteristik Lansia 10
2.2 Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 10
2.2.1 Perubahaan Fisik 10
2.2.2 Perubahan Psikologis 12
2.2.3 Perubahan Kognitif 12
2.2.4 Perubahan Mental 14
2.2.5 Perubahan Spritual 16
2.2.6 Perubahan Sosial 16
2.3 Definisi Penyakit Degenerasi 16
2.3.1 Jenis – Jenis Penyakit Degenerasi dan Cara Mengatasinya 17

2.4 *Activity Daily Of Living* (ADL) 19
2.4.1 Definisi 19
2.4.2 Macam – macam *Activity Daily Living* 20
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) Lansia 20
2.4.4 kuisoner *Activity Daily Living Barthel Indeks* (BI) 22
2.5 Kualitas Hidup Lansia 25
2.5.1 Definisi Kualitas Hidup 25
2.5.2 Dimensi – Dimensi Kualitas Hidup 25
2.5.3 Komponen Kualitas hidup 26
2.5.4 Kuisioner Kualitas Hidup Menggunakan Older People Quality Of Life (OPQOL) 27
2.6 Penelitian Terdahulu 27
2.6.1 Analisi Jurnal 28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 32
3.1 Kerangka Konseptual 32
3.2 Hipotesis 34
BAB IV METODE PENELITIAN 35
4.1 Rancangan Penelitian 35
4.2 Populasi Dan Sampel 35
4.2.1 populasi 35
4.2.2 Sampel 36
4.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional 37
4.3.1 Variabel independen 37
4.3.2 Variabel dependen 37
4.4 Alat Dan Bahan/ Instrumen Penelitian 37
4.4.1 Instrumen data demografi 37
4.4.2 Tingkat kemandirian dalam *activity daily living* 38
4.4.3 Instrument Activity Of Daily Living (ADL) 39
4.4.4 Instrument Kualitas Hidup 40
4.5 Definisi operasional 41
4.6 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data 43
4.6.1 Prosedur Penelitian 43
4.6.2 Metode Pengumpulan Data 44
4.6.3 Uji Validitas Dan Reliabilitas 45
4.7 Teknik Analisa Data 45
4.8 Etika Penelitian 47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA 48
5.1 Hasil Penelitian 48
5.1.1 Data Umum 48

5.2 Analisa Univariat 50
5.3 Analisa Bivariat 51
BAB VI PEMBAHASAN 52
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian 52
6.1.1 Tingkat *Activity Of Daily Living (ADL)* di LKS-LU Pangesti Lawang 52
6.1.2 Tingkat Kualitas Hidup Lansia di LKS-LU Pangesti Lawang 53
6.1.3 Hubungan Tingkat *Activity Of Daily Living (ADL)* Dengan Kualitas Hidup Pada lansia di Panti LKS-LU Pangesti Lawang Malang 54
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan 55
6.2.1 Keterbatasan Penelitian 56
BAB VII PENUTUP 57
7.1 Kesimpulan 57
7.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 59
..... 64
..... 65
..... 66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Jurnal 31
Tabel 2. 2 Definisi Operasional 37
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis kalamin, usia, Tingkat pendidikan 47
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Activity Of Daily Living pada lansia di panti LKS-LU Pangesti Lawang Malang 48
Tabel 5. 5Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup pada Lansia di panti LKS-LU Pangesti Lawang Malang 48
Tabel 5. 6 Distribusikan frekuensi Hubungan Antara Tingkat Activity Of Daily Living (ADL) dengan Kualitas Hidup pada lansia di Panti LKS-LU Pangesti Lawang Malang 49

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Hubungan Tingkat Activity Of Daily Living Dengan Kualitas Hidup Lansia Di LKS-LU Pangesti Lawang Malang..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin studI pendahuluan 62
Lampiran 2. Surat Ijin Balasan Studi Pendahuluan 63
Lampiran 3. Surat Ijin penelitian Di Panti LKS LU Pangesti Lawang 64
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian Panti LKS LU Pangesti Lawang 65
Lampiran 5. Research Ethics Aporoval 66
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden 67
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) 68
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian 69
Lampiran 9. Lembar Olah Data SPSS 75
Lampiran 10. Lembar Konsultasi 77
Lampiran 11. Lembar Dokumentasi 77