DAFTAR PUSTAKA

Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : SUKA-Press.

Aditiono, W., Hartanto, D., Fauziah, M., & Kuswindarti, K. (2022). Perasaan Kesepian (Loneliness) Siswa SMP di Wilayah DIY dan Jawa Tengah pada Masa Pandemi Covid-19. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, *7*(3), 301–307.

Adwas, A. A., Jbireal, J. M., & Azab, A. E. (2019). Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment. *The South African Journal of Medical Sciences*, *2*(10), 80–91.

Afrizon, D. (2020). *Hubungan Kesepian dengan Fungsi Kognitif pada Lansia*. Skripsi. Univeristas Indonesia.

American Psychological Association. (2019). Stress in America™ 2019 Stress and Current Events. In *American Psychological Association*. American Psychological Association.

Anggraeni, R. (2020). Gambaran Deprivasi Afek, Emosional dan Isolasi Sosial pada Lansia Kesepian. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa, 2*(3), 111–120.

Annisa, D. F., Ibrahim, Y., & Ifdil, I. (2017). Kondisi Kecemasan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih (PSTW) Sicincin. *Jurnal Fokus Konseling*, *3*(1), 57–66.

Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, *5*(2), 93–99.

Annisa, N. H. E., Minarningtyas, A., & Yusrini. (2017). Faktor- Faktor Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Skill Laboratorium. *Journal Kesehatan Masyarakat*, *9*(1), 1–10.

Aprianti, M., Ardianty, S., & Murbiah. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diet Rematik Terhadap Pengetahuan Pada Lansia Di Puskesmas Nagaswidak Palembang. *Jurnal Hospital Science*, *4*(1), 52–60.

Arlis, A., & Bate'e, W. V. (2019). Pengaruh Terapi Musik Tradisional Cina Terhadap Kesepian Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Kelurahan Martubung Kecamatan Medan Labuhan Kota Medan Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Priority*, *2*(2), 1–14.

Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *The 4th Univesity Research Coloquium*, 261–278.

Azwar, S. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Basuki, W. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *3*(2), 122–136.

Bednar, K. L. (2000). *Loneliness and Self-Esteem at Different Levels of the Self*. Illinois Wesleyan University.

Bidang Komunikasi dan Informasi Publik. (2023). *Upaya Pemkot Malang Wujudkan Kota Ramah Lansia*. Pemerintah Kota Malang. https://malangkota.go.id/2023/11/01/upaya-pemkot-malang-wujudkan-kota-ramah-lansia/

BPS. (2016). *Statistik Indonesia 2016 Statistical Yearbook of Indonesia 2016*. Badan Pusat Statistik.

Burns, D. D. (1988). *Mengapa Kesepian : Program Baru Yang Telah Diuji Secara Klinis Untuk Mengatasi Kesepian*. Jakarta : Erlangga.

Canadian Mental Health Association. (2015). *What's The Difference Between Anxiety and An Anxiety Disorder?* Heretohelp. https://www.heretohelp.bc.ca/q-and-a/whats-the-difference-between-anxiety-and-an-anxiety-disorder

Chand, S. P., & Marwaha, R. (2024). *Anxiety*. Treasure Island (FL) : StatPearls Publishing.

Christmas, D., Hood, S., & Nutt, D. (2008). Potential Novel Anxiolytic Drugs. *Current Pharmaceutical Design*, *14*(33), 3534–3546.

Crewdson, J. A. (2016). The Effect of Loneliness in the Elderly Population: A Review. *Healthy Aging & Clinical Care in the Elderly*, *8*, 1–8.

Darmawan, T. W. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesepian Pada Lansia: Literature Review*. Skripsi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Departement of Health and Human Service. (2012). *Welcome Secretary Kennedy HHS Live Events*. An Offcial Website of The United States Government Welcome.

Erfiyanti, E., Cahyati, T. N., Putri, R. W., Noveli, A. T., Aldellisa, L., & Hikmah, S. (2023). Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, *25*(2), 167–175.

Feist, J., & Feist, G. J. (2014). *Teori Kepribadian = Theories of Personality*. Jakarta : Salemba Humanika.

Freak-Poli, R., Htun, H. L., Teshale, A. B., & Kung, C. (2025). Understanding Loneliness After Widowhood: The Role of Social Isolation, Social Support, Self-Efficacy, and Health-Related Factors. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, *129*(105692), 1–10.

Groarke, J. M., Berry, E., Graham-Wisener, L., McKenna-Plumley, P. E., McGlinchey, E., & Armour, C. (2020). Loneliness In the UK During The COVID-19 Pandemic: Cross-Sectional Results from the COVID-19 Psychological Wellbeing Study. *PLoS ONE*, *15*(9), 1–18.

Hawari, D. (2021). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : Bumi Aksara.

Heningsih. (2014). *Gambaran Tingkat Ansietas pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.

Hurlock, E. B. (2022). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.

Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (1998). *Kaplan And Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry* (8th ed.). Baltimore : Williams & Wilkins Co.

Keliat, B. A., Helena, N., & Nurhaeni, H. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta : EGC.

Majid, Y. A., & Susanti, E. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Kalender Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Penatalaksanaan Rematik. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *9*(1).

Marpaung, W., & Sherly. (2018). Affiliation Need Viewed From Loneliness On Students Living At Dormitory Of University Of Sari Mutiara Indonesia Indonesia Medan. *Jurnal Psychomutiara*, *1*(1), 51–58.

Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.

Mathew, S. J., Price, R. B., & Charney, D. S. (2008). Recent advances in the neurobiology of anxiety disorders: implications for novel therapeutics. *American Journal of Medical Genetics. Part C, Seminars in Medical Genetics*, *148*(2), 89–98.

Mela, B. M. (2018). *Hubungan Kesepian Lansia Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia.

Milne, R., & Munro, M. (2020). Symptoms and Causes of Anxiety, and Its Diagnosis and Management. *Nursing Times*, *116*(10), 18–22.

Mushtaq, R., Shoib, S., Shah, T., & Mushtaq, S. (2014). Relationship Between Loneliness, Psychiatric Disorders and Physical Health? A Review on the Psychological Aspects of Loneliness. *Journal of Clinical and Diagnostic Research : JCDR*, *8*(9), 1–4.

Muthiah, L., & Hartono, R. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Tenaga Kesehatan Yang Menangani Covid-19. *Jurnal Psimawa*, *3*(2), 60–66.

Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan AKPER YKY Yogyakarta*, *12*(2), 80–87.

Nissa, A. K. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Pada Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Tingkat Akhir UPI Kampus Di Sumedang*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta : Salemba Medika.

Nuryani, A. (2018). *Kesepian Lansia Berstatus Janda (Studi Kasus Terhadap Dua Orang Lansia Janda di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia "Sudagaran" Kabupaten Banyumas)*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Purwokerto.

Osei-waree, J., & Wilson, D. M. (2016). A Qualitative Study Of The Meaning For Older People Of Living Alone At Home In Rural Ghana. *International Journal of Nursing*, *3*(1), 121–167.

Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, *3*(1), 18–24.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, (1998).

Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. In *Encyclopedia of Mental Health* (pp. 571–581). California : Academic Press.

Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. P. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *4*(2), 116–128.

Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *2*(4), 1147–1152.

Putri, N. R. I. A. T., Dewi, E. U., Batubara, I. M. S., Setiawati, W. B., Aran, M. L. B., Wijayanti, A. R., Vianitati, P., Baba, W. N., Firsty, L., & Maria, D. (2021). *Keperawatan Gerontik : Lansia dan Permasalahannya*. Jakarta : Duta Media Publishing.

Rosiana, A. (2020). *Terapi Pelatihan Ketrampilan Sosial Untuk Mengatasi Kesepian Pada Lansia.* Mu Press Kudus.

Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, And Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, *66*(1), 20–40.

Sajidin, M., Andriyanto, A., & Wicaksono, A. (2024). Pendampingan Program Santun Lansia dan Peningkatan Kunjungan Posyandu Lansia di UPTD Puskesmas Kedungsari Kota Mojokerto. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *2*(4), 573–581.

Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jakarta : Erlangga.

Schirmer, W., & Michailakis, D. (2015). *Systems Theory for Social Work and the Helping Professions*. London : Routledge.

Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritualitas Berhubungan Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *4*(1), 67–78.

Sihab, B. A., & Nurchayati, N. (2021). Loneliness pada Lansia yang Tinggal Sendiri. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, *8*(8), 165–175.

Siti, P. (2016). Hubungan Self-esteem Dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *7*(2), 40–58.

Soodan, S., & Arya, A. (2015). Understanding the Pathophysiology and Management of the Anxiety Disorders. *IJPPR: International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Research*, *4*(3), 251–278.

Stuart, G. W. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). St. Louis : Elsevier Mosby.

Suksesty, C. E., Komariah, L., & Agustiani, R. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, *2*, 175–182.

Sun, S., Wang, Y., Wang, L., Lu, J., Li, H., Zhu, J., Qian, S., Zhu, L., & Xu, H. (2024). Social Anxiety and Loneliness Among Older Adults: A Moderated Mediation Model. *BMC Public Health*, *24*(483), 1–11.

Suratmi, Abdullah, R., & Taufik, M. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Hasil Belajar Mahasiswa Di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta. *Jurnal Pembelajaran Biologi*, *4*(1), 71–76.

Tampi, R. R., & Tampi, D. J. (2014). Anxiety Disorders in Late Life: A Comprehensive Review. *Healthy Aging Research*, *2*(1), 13–21.

Tassin, J. M. (1999). *Integrating Self-Concept Theory into a Model of Loneliness*. Illinois Wesleyan University.

Victor, C. R., & Yang, K. (2012). The Prevalence of Loneliness Among Adults: A Case Study of The United Kingdom. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, *146*(1–2), 85–104.

Vink, D., Aartsen, M. J., & Schoevers, R. A. (2008). Risk Factors for Anxiety and Depression in The Elderly: A Review. *Journal of Affective Disorders*, *106*(1–2), 29–44.

Wells, B. G., DiPiro, J. T., Schwinghammer, T. L., & DiPiro, C. V. (2015). *Pharmacotherapy Handbook* (9th ed.). New York : McGraw-Hill.

WHO. (2020). *World Health Organization di Indonesia*.

Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.

Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komonitas*. Yogyakarta : Deepublish.

Zhang, D., Lu, Q., Li, L., Wang, X., Yan, H., & Sun, Z. (2023). Loneliness In Nursing Homes: A Qualitative Meta-Synthesis of Older People's Experiences. *Journal of Clinical Nursing*, *32*(19–20), 7062–7075.